

APPROFONDIMENTI DEL TESTO

PANE

Cibo che ci nutre

Sussidio Diocesano 2026/2027

“

CAP 1: PANE CHE CERCHI

par. 4: Invito

”

FILM

The Truman Show - (anno 1998)

Perchè lo abbiamo scelto

Truman riceve un invito continuo a uscire dalla realtà artificiale in cui ha sempre vissuto. Solo quando trova il coraggio di accogliere quell'invito e superare le proprie paure può scoprire la verità e iniziare una vita nuova. Il film richiama l'idea che crescere significa lasciarsi provocare dalla vita e avere il coraggio di accogliere ciò che ci chiama oltre la nostra "zona di sicurezza".

MUSICA

Mi fido di te - Jovanotti

Perchè lo abbiamo scelto

È una canzone sulla vulnerabilità, sul bisogno dell'altro e sulla scoperta che proprio nelle crepe può entrare la luce. Si collega bene al tema dell'accoglienza dei propri limiti.

LIBRO

L'alchimista - Paulo Coelho

Perchè lo abbiamo scelto

Santiago accoglie un invito interiore a partire. Tutto il romanzo parla del coraggio di uscire dalla propria zona di comfort e lasciarsi guidare dagli incontri e dai segni della vita.

PERSONAGGIO

Samantha Cristoforetti

Perchè lo abbiamo scelto

La sua storia racconta il coraggio di accogliere sfide sempre nuove, prepararsi con costanza e non lasciarsi bloccare da ciò che sembra impossibile. È una testimonianza di apertura alle opportunità.