

APPROFONDIMENTI DEL TESTO

PANE

Cibo che ci nutre

Sussidio Diocesano 2026/2027

“

CAP 1: PANE CHE CERCHI

par. 3: Limiti

”

FILM

Good Will Hunting - (anno 1997)

Perchè lo abbiamo scelto

Will è un ragazzo geniale che vive imprigionato nelle proprie ferite. Il film mostra che la vera maturità non consiste nell'essere perfetti, ma nel riconoscere la propria fragilità e lasciarsi aiutare. La celebre frase “Non è colpa tua” rappresenta il momento in cui smette di identificarsi con le proprie ferite.

MUSICA

Luce - Elisa

Perchè lo abbiamo scelto

È una canzone sulla vulnerabilità, sul bisogno dell'altro e sulla scoperta che proprio nelle crepe può entrare la luce. Si collega bene al tema dell'accoglienza dei propri limiti.

LIBRO

L'arte di essere fragili - D'Avenia

Perchè lo abbiamo scelto

D'Avenia mostra che la fragilità non è il contrario della felicità, ma la condizione che permette di crescere, amare e diventare sé stessi. È quasi una traduzione laica del messaggio del capitolo.

PERSONAGGIO

Alex Zanardi

Perchè lo abbiamo scelto

Dopo l'incidente non ha cercato di cancellare il limite, ma di integrarlo nella propria vita. La sua testimonianza parla di dignità, resilienza e capacità di trasformare una ferita in una nuova possibilità.