

APPROFONDIMENTI DEL TESTO

PANE

Cibo che ci nutre

Sussidio Diocesano 2026/2027

“

CAP 1: PANE CHE CERCHI

par. 2: Quotidianità

”

FILM

Perfect Days - (anno 2023)

Perchè lo abbiamo scelto

È forse il film contemporaneo che meglio racconta la santità (laica) della quotidianità. Il protagonista vive una vita semplice e ripetitiva, ma scopre bellezza, gratitudine e profondità nei piccoli gesti di ogni giorno. È praticamente il film di questo capitolo.

MUSICA

Costruire - Niccolò Fabi

Perchè lo abbiamo scelto

“Chiudi gli occhi e poi respira...” racconta che la vita non si costruisce con gli eventi straordinari, ma con la pazienza e i piccoli gesti quotidiani. È perfettamente in sintonia con il testo.

LIBRO

Stoner - John Edward Williams

Perchè lo abbiamo scelto

Racconta una vita apparentemente ordinaria, senza imprese eroiche, mostrando come proprio la fedeltà al quotidiano possa essere profondamente significativa.

PERSONAGGIO

Tiziano Terzani

Perchè lo abbiamo scelto

Negli ultimi anni della sua vita ha maturato una profonda riflessione sull'importanza di rallentare, abitare il presente e riscoprire il valore delle cose semplici.