

APPROFONDIMENTI DEL TESTO

PANE

Cibo che ci nutre

Sussidio Diocesano 2026/2027

“

CAP 1: PANE CHE CERCHI

par. 1: Fame

”

FILM

Into the Wild - (anno 2007)

Perchè lo abbiamo scelto

Christopher McCandless parte alla ricerca di una vita autentica. Ha tutto ciò che la società considera importante, ma sente una fame di libertà, di verità e di senso. Alla fine scopre anche quanto siano essenziali le relazioni (“La felicità è reale solo se condivisa”). È probabilmente il film che meglio rappresenta le tre “fami”.

MUSICA

La cura - Battiato

Perchè lo abbiamo scelto

È una canzone sulla fame di essere accolti, custoditi e amati. Non parla esplicitamente di fame, ma di quel bisogno profondo di qualcuno che si prenda cura di noi.

LIBRO

L'uomo in cerca di senso - Viktor Frankl

Perchè lo abbiamo scelto

Frankl mostra che perfino in un campo di concentramento l'uomo continua ad avere fame di significato. È uno dei libri più profondi sul bisogno di senso dell'esistenza.

PERSONAGGIO

Viktor Frankl

Perchè lo abbiamo scelto

La sua esperienza dimostra che il bisogno più radicale dell'essere umano non è solo sopravvivere, ma trovare un significato per cui vivere.