

CLAVE

ETÀ : dai 10 anni

TEMPO : 30 minuti

MATERIALI :

- 3 bastoni (manico di scopa) lunghi 40 cm
- 3 bottiglie di plastica da 1,5 lt
- Stracci
- nastro isolante colorato

SVOLGIMENTO : Praticare un foro sul fondo della bottiglia in modo che possa passarvi il bastone. Avvolgere alcuni stracci con il nastro isolante, questi andranno a determinare il baricentro della clava. Per calcolare il giusto bilanciamento della clava, appoggiarla sul palmo della mano in modo che l'estremità del manico corrisponda alla metà dell'avambraccio. Sarà bilanciata se non cadrà in avanti. Trovata la posizione degli "stracci-baricentro", fermare la bottiglia al manico con il nastro isolante. Ricoprire il manico con altri stracci o con un foglio di gommapiuma, per ammorbidire il punto dove si effettuerà la presa. Ricoprire la clava per tutta la sua lunghezza con il nastro isolante. Questa operazione darà rigidità e robustezza all'attrezzo.

