

SAPONE COMMERCIALE

Per creare il sapone vi sono diverse possibilità. Un metodo, che per ragioni di sicurezza dei ragazzi qui non indichiamo, prevede la lavorazione di olii vegetali (es. di oliva, ...) o animali (es. burro) uniti ad acqua e soda caustica, per creare una reazione chimica detta appunto saponificazione. Un altro metodo è quello di "rilavorare" saponi già pronti, sciogliendoli e modificandone forma, colore, profumo. Qui vi diamo qualche idea, lasciando alla vostra fantasia tutte le varianti possibili.

ETÀ : dai 12 anni

- MATERIALI :**
- sapone di Marsiglia (da bucato) possibilmente 100% di origine vegetale
 - grattugia
 - contenitore largo e basso o un piatto
 - 2 pentolini, uno più grande e uno più piccolo, per bagnomaria
 - cucchiaio per mescolare
 - fornello
 - presine e sottopentola
 - contagocce
 - stampini vari resistenti al calore: per dolci o per ghiaccio, vaschette di alluminio per alimenti, contenitori in plastica dello yogurt, della ricotta, o dei gelati. Contenitori dei succhi di frutta o del latte in tetrapak tagliati (usare il fondo, ritagliando via la parte superiore). Vanno bene anche gli stampini per i biscotti ma bisogna creare una base a tenuta di liquidi. Esistono anche stampini in plastica specifici per le saponette, reperibili nei negozi di hobbistica. Non usare vasetti di vetro poiché non sarebbe possibile far uscire il sapone una volta asciutto spingendo sul retro del contenitore.
 - coloranti alimentari o specifici per sapone (un po' costosi), ma anche spezie, the o infusi di erbe.
 - essenze profumate per dolci, per saponi o olii essenziali. Non usare i profumi per l'ambiente perché irritanti.

SVOLGIMENTO : Grattugiare il sapone ottenendo delle scaglie (circa 150 gr per ogni sapone). Trasferirle nel pentolino più piccolo aggiungendo poca acqua. Mettere circa 3 cm di acqua nel pentolino più grande. Inserire il pentolino più piccolo all'interno di quello grande, posizionarlo sul fornello e accendere la fiamma. Mescolare di tanto in tanto e aggiungere acqua, se necessario. Le scaglie si devono sciogliere, ottenendo un impasto cremoso, ma non troppo liquido (ci vorrà più o meno mezz'ora). Quando il sapone sarà completamente sciolto (non preoccupatevi se ci sono un po' di grumi: usando il sapone comune è normale), togliere dal fuoco e aggiungere coloranti (se in polvere vanno prima miscelati con pochissima acqua, in modo da ottenere una specie di crema) e profumi (circa 10 gocce dell'essenza che avete scelto). Mescolare bene in modo che il colore sia uniforme e versare il sapone negli stampi. Lasciare asciugare il sapone negli stampi per circa 24 ore poi, spingendo delicatamente sul retro degli stampi, "sgusciare" le saponette e lasciarle asciugare ancora (saranno ancora morbide e deformabili). Una volta asciutte possono essere tranquillamente utilizzate!

Un po' di idee per fare colori naturali...

Mescolando un cucchiaino raso di cacao amaro in polvere con poca acqua si ottiene il marrone
Mescolando un cucchiaino raso di curry con poca acqua si ottiene un arancione dorato
Mescolando un cucchiaino raso di zenzero con poca acqua si ottiene un giallo tendente al verde
Mescolando un cucchiaino raso di argilla verde con poca acqua si ottiene un verde chiaro.

Il sapone si può colorare anche sostituendo l'acqua con the o infusi vari durante la fase della cottura a bagnomaria, l'importante è che siano molto concentrati (es. una bustina di camomilla in 2-3 cm di acqua).

SAPONE DI GLICERINA PURA

La tecnica consiste nel far sciogliere del sapone già pronto, colorarlo e profumarlo a piacere e colarlo negli stampi. Il sapone di glicerina pura si trova nei negozi di hobbistica. Esiste sia trasparente, per creare saponi trasparenti o saponi con inserti vari, sia bianco. È un po' costoso, ma i risultati sono molto belli e, soprattutto, è un po' più semplice da lavorare e impiega pochissimo tempo ad asciugare.

Per sciogliere il sapone di glicerina puro possiamo usare due tecniche: la cottura a bagnomaria o la cottura col forno a microonde. Le quantità variano molto in base alle dimensioni degli stampi che avete a disposizione. 250 gr di sapone di glicerina sono sufficienti per 3 saponette di dimensioni "normali" (come quelle che si trovano al supermercato), usando stampini più piccoli ne basta molto meno. Il consiglio è di provare la tecnica e regolarvi poi di conseguenza!

ETÀ : dai 12 anni

- MATERIALI :**
- sapone di glicerina pura
 - tagliere/piatto piano
 - 2 coltelli a lama liscia, uno più grande e uno più piccolo
 - ciotola di vetro per microonde (tecnica forno a microonde); 2 pentolini (tecnica a bagno maria)
 - forno a microonde (tecnica forno a microonde); fornello (tecnica a bagno maria)
 - cucchiaio
 - presine e sottopentola
 - contagocce
 - stampini vari resistenti al calore: per dolci o per ghiaccio, vaschette di alluminio per alimenti, contenitori in plastica dello yogurt, della ricotta, o dei gelati. Contenitori dei succhi di frutta o del latte in tetrapak tagliati (usare il fondo, ritagliando via la parte superiore). Vanno bene anche gli stampini per i biscotti ma bisogna creare una base a tenuta di liquidi. Esistono anche stampini in plastica specifici per le saponette, reperibili nei negozi di hobbistica. Non usare vasetti di vetro poiché non sarebbe possibile far uscire il sapone una volta asciutto spingendo sul retro del contenitore.
 - coloranti alimentari o specifici per sapone (un po' costosi), ma anche spezie, the o infusi di erbe.
 - essenze profumate per dolci, per saponi o olii essenziali. Non usare i profumi per l'ambiente perché irritanti.
 - acqua (tecnica a bagno maria)

- SVOLGIMENTO :** Svolgimento per la tecnica con la cottura in forno a microonde:
- Appoggiando il panetto di sapone sul tagliere, tagliare con il coltello più grande una fetta di sapone. Ridurre la fetta in tanti cubetti (più piccoli sono i cubetti meno tempo impiegheranno a sciogliersi) e trasferirli nella ciotola di vetro per microonde. Mettere la ciotola nel microonde e regolare potenza e durata: controllare se sulla confezione vengono indicati questi dati. Se sì, seguiteli, altrimenti posizionare il microonde a una potenza di circa la metà della potenza massima, per circa 20-30 secondi. Aprite lo sportello e verificate se il sapone si è sciolto. Se ci sono ancora dei cubetti mettete nel microonde ancora qualche secondo. Attenzione: il sapone non deve bollire, ma solo sciogliersi!
- Togliere la ciotola dal microonde e aggiungere i colori e le essenze profumate che preferite e mescolare. Se nel frattempo il sapone si fosse un po' solidificato, rimetterlo nel microonde ancora per qualche secondo. Versare negli stampini e lasciare asciugare. Dopo circa 30 minuti, i saponi sono pronti per essere tolti dagli stampi.
- Lasciateli asciugare completamente per circa 24 ore. A questo punto i saponi possono essere utilizzati!
- Svolgimento per la tecnica con cottura a bagno maria:
- Appoggiare il panetto di sapone sul tagliere e tagliare con il coltello più grande una fetta di sapone. Ridurre la fetta in tanti cubetti (più piccoli sono i cubetti meno tempo impiegherà a sciogliersi) e trasferirli

SAPONE DI GLICERINA PURA

nel pentolino più piccolo. Mettere 2/3 cm di acqua nel pentolino più grande e inserirvi quello più piccolo. Accendere il fornello e aspettare che il sapone di glicerina si scioglia completamente (ci vorranno circa 5 minuti da quando l'acqua inizia a bollire). Attenzione: il sapone non deve bollire, ma solo sciogliersi! Togliere il pentolino dal fuoco e aggiungere colori e profumi e mescolare.

Se nel frattempo il sapone si fosse un po' solidificato, rimetterlo nel pentolino del bagnomaria riscaldando ancora per qualche minuto. Versare negli stampini e lasciare asciugare. Dopo circa 30 minuti, i saponi sono pronti per essere tolti dagli stampi. Lasciarli asciugare completamente per circa 24 ore. A questo punto i saponi possono essere utilizzati!



I LABORATORI DI TECNICHE



SAPONETTE CON BRILLANTINI

ETÀ : dai 12 anni

- MATERIALI :**
- sapone di glicerina trasparente
 - colorante alimentare giallo
 - brillantini oro
 - essenza profumata per dolci al limone (o alla vaniglia)

SVOLGIMENTO : Sciogliere il sapone di glicerina e, successivamente, aggiungere qualche goccia di colorante alimentare giallo, qualche goccia di essenza per dolci al limone (o alla vaniglia) e mescolare. Aggiungere una spolverata di brillantini e mescolare. Se il sapone si fosse solidificato un po', scaldatelo ancora qualche secondo in modo da farlo tornare liquido. Versare il sapone negli stampi e fare asciugare.

NOTE : Colori e profumi possono essere liberamente modificati a seconda dei gusti!!!