

PASTA MODELLABILE PASTA DI SALE

ETÀ : dai 6 ai 10 anni

TEMPO : 20 minuti

MATERIALI :

- 2 bicchieri di sale fino precedentemente polverizzato
- 2 bicchieri di acqua tiepida
- 4 bicchieri di farina
- ciotola
- tempere o coloranti alimentari

SVOLGIMENTO : In una ciotola, versare il sale fino, la farina e l'acqua e lavorare con le mani per qualche minuto finché il composto non sarà compatto e morbido. Nel caso fosse troppo granuloso, aggiungere un po' d'acqua; se, al contrario, è molliccio e appiccicoso, aggiungere una spolverata di farina.

Se lo gradite, potete anche aggiungere del colorante alimentare mentre preparate l'impasto: potete dividere gli ingredienti in varie ciotole per realizzare tinte diverse. In alternativa, potete preparare la pasta di sale senza colore e farla dipingere in secondo momento, con acquarelli o tempere, quando si sarà terminato di dare forma alle creazioni.

Se volete conservare le splendide realizzazioni, infornatele a una temperatura minima di 75 °C finché non si induriranno. Se non volete usare il forno d'estate, potete lasciarle asciugare semplicemente al sole per un giorno intero, mentre d'inverno potete metterle vicino a un termosifone per tutta la notte.

Conservare la pasta di sale può essere un'ottima idea per animare altri pomeriggi piovosi. Per farlo, avvolgetela in uno strato di pellicola trasparente o mettetela in un sacchettino di plastica e posizionate la nel piano basso del frigorifero. In questo modo può resistere anche una settimana.

NOTE : Gli utilizzi della pasta di sale possono essere molteplici: tutti quelli per cui useremo qualsiasi pasta modellabile. Nell'eventualità si decidesse di utilizzare la pasta di sale per modellare oggetti grandi (portamatite, boccali, etc.) aggiungere un po' di colla vinilica all'impasto per evitare che si sbricioli una volta asciutta.



PASTA MODELLABILE ALLA COLLA VINILICA

ETÀ : dai 6 ai 10 anni

TEMPO : 20 minuti

MATERIALI :

- tazza di colla vinilica
- 2 tazze di amido di mais (detto anche Maizena, lo trovate nel reparto lieviti al supermercato)
- ciotola
- pastelli, tempere, colori acrilici

SVOLGIMENTO : Mescolare gli ingredienti in una ciotola e lavorare l'impasto finché non diventa liscio ed elastico. Una volta lavorata può essere fatta seccare e decorata con le matite colorate.



PASTA MODELLABILE AL BICARBONATO

ETÀ : dai 6 ai 10 anni

TEMPO : 20 minuti

MATERIALI :

- 200 gr di bicarbonato
- 100 gr di amido di mais (detto anche Maizena, lo trovate nel reparto lieviti al supermercato)
- 150 ml di acqua
- casseruola antiaderente, terrina, strofinaccio
- tempere, colori acrilici

SVOLGIMENTO : Mescolare gli ingredienti in una casseruola (meglio se anti-aderente) e cuocere a fuoco medio mescolando finché il tutto non si sarà addensato (l'impasto risulterà un po' appiccicoso simile al purè di patate). Lasciare intiepidire in una terrina coperta con uno strofinaccio umido e lavorare l'impasto finché diventerà liscio e morbido, ma non appiccicoso. Poiché è una pasta molto morbida e bianchissima, una volta lavorata può anche essere fatta seccare all'aria e dipinta.



PASTA MODELLABILE ALLA CAMOMILLA

ETÀ : dai 6 ai 10 anni

TEMPO : 20 minuti

MATERIALI :

- 3 bustine di camomilla
- 350 gr di amido di mais (detto anche Maizena, lo trovate nel reparto lieviti al supermercato)
- 250 gr farina
- ciotola
- acqua

SVOLGIMENTO : Preparare una tazza di infuso con le 3 bustine di camomilla; in una ciotola aggiungete l'amido di mais mescolando energicamente affinché non si creino grumi. Aprire una bustina di camomilla e versare il contenuto nella ciotola, aggiungere, infine, la farina e impastare.
Fare attenzione a non versare tutta la farina in una volta sola in modo tale da raggiungere la consistenza desiderata senza dover poi correggere con acqua.



PASTA MODELLABILE PROFUMATA

ETÀ : dai 6 ai 10 anni

TEMPO : 20 minuti

MATERIALI :

- 125 ml balsamo per capelli profumato
- 150 gr farina
- 30 ml olio (meglio se di semi così non intaccherà il profumo dell'impasto)
- coloranti per alimenti
- ciotola

SVOLGIMENTO : Mescolare tutti gli ingredienti finché non avranno raggiunto la consistenza desiderata... et voilà!

NOTE : Dato che quello che conferisce il profumo a questo impasto è il balsamo per capelli, a seconda della fragranza del vostro balsamo potrete variare la tipologia di impasto (al cocco, alla lavanda, alla pesca...) e colorare l'impasto di conseguenza: è importante che ci sia affinità tra l'aroma e il colore.



PASTA MODELLABILE AL CIOCCOLATO

ETÀ : dai 6 ai 10 anni

TEMPO : 20 minuti

MATERIALI :

- 300 gr farina
- 225 gr sale
- 60 gr cacao in polvere
- 30 ml olio di semi
- 20 gr lievito per dolci
- 500 ml acqua bollente
- 4 gocce di glicerina (opzionale e utile solo per conferire brillantezza e elasticità all'impasto)

SVOLGIMENTO : Mescolare in una terrina gli ingredienti secchi, aggiungere l'olio e mescolare; amalgamare il tutto con l'acqua bollente (questo passaggio fatelo lontano dai bambini) e una volta intiepidito, aggiungere la glicerina e finire di impastare con le mani. Aggiustare con acqua o farina a seconda della consistenza che volete ottenere.



PLASTILINA

ETÀ : dai 6 ai 10 anni

TEMPO : 20 minuti

MATERIALI :

- metà tazza di acqua tiepida
- metà tazza di sale fino
- cucchiaio di olio
- coloranti alimentari

SVOLGIMENTO : Mescolare tutti gli ingredienti fino ad ottenere un impasto compatto. Come nel caso della pasta di sale, potete colorare la pasta aggiungendo all'impasto del colorante alimentare. Se inserita in un contenitore sottovuoto, potete conservarla in frigo anche per diversi mesi.

PONGO FAI DA TE

Età: dai 6 ai 10 anni

Tempo: 20 minuti

Materiali:

- 2 tazze di farina
- 2 tazze di sale
- tazza di acqua tiepida
- 2 cucchiaini di olio vegetale
- coloranti alimentari

Svolgimento:

Mescolare, in un contenitore, tutti gli ingredienti. Cuocere a fuoco lento il composto finché il pongo non si staccherà dalle pareti della pentola. Quando sarà freddo impastarlo su un tagliere di legno finché non sarà liscio e privo di grumi. A questo punto colorarlo con i coloranti alimentari.

Il pongo fatto in casa è pronto!



PASTA MODELLABILE SENZA COTTURA

ETÀ : dai 6 ai 10 anni

TEMPO : 20 minuti

- MATERIALI :**
- metà tazza di amido di mais
 - 2 tazze di farina
 - una tazza e mezza di sale fino
 - 2 tazze di acqua calda
 - 2 cucchiai di olio
 - 2 cucchiai di succo di limone
 - coloranti alimentari

SVOLGIMENTO : Mescolare tutti gli ingredienti in una ciotola. Lavorare l'impasto con le mani finché assumerà una consistenza omogenea, morbida e malleabile. Se l'impasto sembrerà troppo liquido, aggiungere qualche cucchiaino di farina. Dividere l'impasto in tre o quattro "mucchietti" e aggiungere, a ogni mucchietto, un colorante alimentare diverso.



PONGO FAI DA TE

ETÀ : dai 6 ai 10 anni

TEMPO : 20 minuti

MATERIALI :

- 2 tazze di farina
- 2 tazze di sale
- tazza di acqua tiepida
- 2 cucchiaini di olio vegetale
- coloranti alimentari

SVOLGIMENTO : Mescolare, in un contenitore, tutti gli ingredienti. Cuocere a fuoco lento il composto finché il pongo non si staccherà dalle pareti della pentola. Quando sarà freddo impastarlo su un tagliere di legno finché non sarà liscio e privo di grumi. A questo punto colorarlo con i coloranti alimentari.
Il pongo fatto in casa è pronto!

